KATALOG
2024

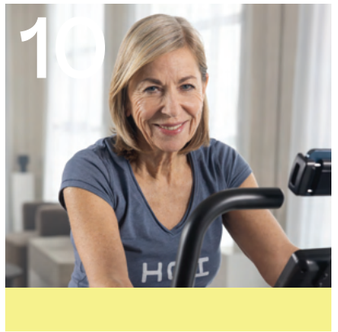


KETTLER

FITNESS HOMEMADE

KETTLER
PRODUKT
KATALOG

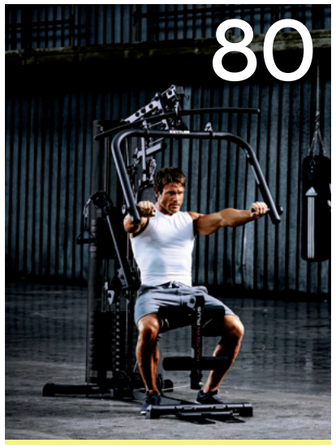


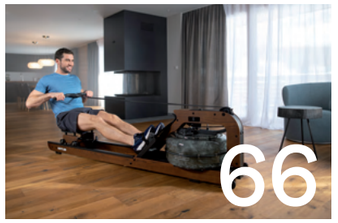












GERÄTE-LEVELS

Standard:

Robuste Geräte für effektives Training mit Basis-Funktionen. Wer nicht regelmäßig trainiert und nicht viel Abwechslung benötigt, ist mit dem Standard-Level gut bedient.

Advanced:

Geräte in bewährter Qualität mit einem spürbar besseren Bewegungsgefühl (Widerstand, Laufruhe, etc.) als Standard-Geräte, was bei regelmäßigem Training auf jeden Fall empfehlenswert ist.

Premium:

Hochwertige Geräte mit vielen Funktionen und hohem Komfort. Der ideale Level für Sportler*innen, die Ansprüche an Ihre eigene Fitness und die Sportgeräte haben.

Premium Plus:

Top-Geräte in jeder Hinsicht: Extra Features, maximale Programmauswahl und eine Ausstattung wie im Fitness-Studio. Der Level ist für Sportler*innen, die für einen Wettkampf trainieren oder andere ambitionierte Ziele verfolgen.

Inhalt

06 Heimtrainer
- 08 HOI RIDE
- 10 AVIOR R
- 11 RIDE 300 R

14 Ergometer
- 16 HOI RIDE+
- 17 HOI TOUR
- 19 HOI TOUR+
- 20 TOUR 600 R

24 Indoor Cycle
- 26 HOI SPEED
- 27 HOI FRAME
- 29 HOI FRAME+

32 Crosstrainer
- 34 HOI CROSS
- 35 HOI CROSS+
- 37 HOI CROSS PRO
- 41 OMNIUM 300
- 42 OMNIUM 500

44 Laufbänder
- 46 ALPHA RUN 200
- 47 ALPHA RUN 600
- 49 ALPHA RUN 800

52 Rudergeräte
- 54 ROWER 2.0
- 55 ROWER H2O
- 56 REGATTA 300
- 57 REGATTA 500
- 58 AQUAROWER 500
- 59 AQUAROWER 700

64 Kraftstationen
- 66 FITMASTER
- 67 MULTIGYM PLUS

68 Equipment
- 69 AB Wheel
- 69 Springseil
- 69 Pushup Bars
- 70 Bodenschutzmatte
- 72 HOI Vario Dumbells 220 / 232
- 72 HOI Vario Stand
- 72 Vario Bench

3D und Augmented Reality (AR):
Scanne den QR-Code bei den Produkten und betrachte das Gerät als 3D-Modell von allen Seiten. Drücke auf AR und du kannst das Gerät sogar in Echtgröße in deine Wohnung stellen!

Herzfrequenzgesteuertes Training verfügbar

Bluetooth

ANT+

mit Kinomap kompatibel

mit Zwift kompatibel

mit Garmin kompatibel

WELCOME TO THE



NEW MOVEMENT

Heimtrainer



Im Youtube-Video
gibt's mehr Informationen
zu Heimtrainer.

Mit den Heimtrainern von Kettler kannst du flexibel trainieren, wann immer dir danach ist – unabhängig von Zeit, Ort und Wetter. Die stabilen Geräte in modernem und zeitgemäßem Design unterstützen dich bei jedem Ziel – egal ob du fitter, gesünder oder schlanker werden willst. Die Schwungbewegungen der Kettler Geräte sind absolut rund und gleichmäßig und während des Trainings werden besonders deine Bein- und Gesäßmuskeln gefordert. Ein Heimtrainer empfiehlt sich dabei vor allem für Einsteiger und weniger trainierte Personen, denn Bewegung tut dem Körper in jeder Altersgruppe und Gewichtsklasse gut.
Die Kettler Heimtrainer zeichnen sich durch ihre Langlebigkeit, die einfache Bedienbarkeit und den Komfort aus – Sitzhöhe und Lenker lassen sich individuell auf deine Bedürfnisse einstellen. Über LCD-Displays oder einen integrierten Bordcomputer hast du modellabhängig deine selbst gesteckten Ziele wie Geschwindigkeit, Kalorienverbrauch, Strecke oder Trainingszeit immer im Blick. Zum Teil lassen sich deine Trainingsdaten über eine Bluetooth- und ANT+-Schnittstelle mit selektiven Fitness-Apps und Wearables wie einem Brust- oder Armgurt und ausgewählten Smartwatches verbinden. Dabei sind die Geräte so leise, dass du deine Lieblingsserie und das Training unbeschwert genießen kannst. Deshalb lautet die Devise: Aufsitzen und losradeln – so viel dir danach ist.

HOI RIDE

STONE HT1057-400 | BLUEBERRY GREEN HT1057-900

Heimtrainer-Level:



STONE

BLUEBERRY GREEN

Leistung
Display
Komfort

Der HOI RIDE ist der Heimtrainer für einen optimalen Start in das Heimfitnesstraining. Er ist unkompliziert aufgebaut, einfach zu bedienen und äußerst mobil.

- manuelles Magnetbremssystem
- 10 Widerstandsstufen
- LCD-Display zur Leistungsdatenanzeige (Batterie)
- volle Konnektivität durch BLE/ANT+ für selektive Wearables, Apps & Smartwatches
- individuell einstellbarer Sattel & Lenker
- Pedale mit verstellbaren Riemen
- schweiß- & schmutzabweisende Stoffverkleidung des Gehäuses
- Smartphone- & Tablethalter
- praktischer Flaschenhalter
- Transportrollen







AVIOR R

HT1004-100

Sitzheimtrainer-Level:



3D & AR

Leistung
Display
Komfort

Der AVIOR R schont deine Gelenke und den Rücken und bringt dich auch in Sitzposition so richtig in Schwung. 12 Trainingsprogramme sorgen für langfristige Abwechslung.

- motorgesteuertes Magnetbremssystem
- 16 Widerstandsstufen
- abwechslungsreiches Training mit 12 Programmen inkl. einem herzfrequenzorientierten Programm
- LCD-Display zur Anzeige zur Leistungsdatenanzeige
- Speicherplatz für die Leistungen von vier Personen
- verstellbarer Sitz mit fester Rückenlehne
- verstellbare Schwerpunktriemenpedale
- tiefer Einstieg
- Transportrollen

RIDE 300 R

HT1007-100

Sitzheimtrainer-Level:



Leistung
Display
Komfort

Der RIDE 300 R bietet dir ein Training, das so individuell ist wie deine Ansprüche an gesunde Bewegung. Mit vielen hilfreichen Funktionen unterstützt dich dieser Sitzheimtrainer in jeder Sekunde deines Workouts.

- motorgesteuertes Magnetbremssystem
- 15 Widerstandsstufen
- 10 Programme und Programmeditor inkl. einem herzfrequenzorientierten Programm
- LCD-Display zur Leistungsdatenanzeige
- Speicherplatz für die Leistungen von vier Personen und einem Gast
- Bluetooth-Schnittstelle für deinen Brustgurt oder Kinomap-App
- verstellbarer Sitz mit fester Rückenlehne
- verstellbare Schwerpunktriemenpedale
- Smartphone- & Tablethalter
- tiefer Einstieg
- Transportrollen

HEIMTRAINER



	HOI RIDE
Heimtrainer-Level	Advanced
Widerstandssystem	manuelles Bremssystem
Schwungmasse	6 kg
Widerstandsstufen	10
Trainingsprogramme	keine
Trainingsmodus	manuell (drehzahlabhängig)
Herzfrequenz-Programm	nein
Watt-Anzeige	nein
Therapeutisches Training	nein
Leistungsparameter (Anzeige)	Zeit, Strecke, Energieverbrauch, Pulsfrequenz, Trittfrequenz, Geschwindigkeit, Belastungsstufe
Anzahl Nutzerprofile	keine
Konnektivität	Bluetooth und ANT+ zur Verbindung mit Fitness-Apps, Brustgurten und Wearables
Display	LCD
Tiefer Einstieg	ja
Transportrollen	ja
Pulsmessung	Brust-/Armgurt (nicht im Lieferumfang enthalten)
Smartphone-/Tablet-Halterung	ja
Stromversorgung	Batterien (2 x AA-Batterien)
Maximale Gewichtsbelastung	110 kg
Aufstellmaße LxBxH	110 × 51 × 155 cm

SITZHEIMTRAINER





	AVIOR R	RIDE 300 R
Sitzheimtrainer-Level	Standard	Advanced
Widerstandssystem	motorgesteuertes Magnetbremssystem	motorgesteuertes Magnetbremssystem
Schwungmasse	8 kg	8 kg
Widerstandsstufen	16	15
Trainingsprogramme	12; freies Training (Quickstart), verschiedene Profiltrainings, konfigurierbare Trainings, pulsgesteuertes Training (HRC)	10; freies Training (Quickstart), verschiedene Profiltrainings, konfigurierbare Trainings, pulsgesteuertes Training (HRC)
Trainingsmodus	manuell (drehzahlabhängig)	manuell (drehzahlabhängig)
Herzfrequenz-Programm	ja	ja
Watt-Anzeige	nein	nein
Therapeutisches Training	nein	nein
Leistungsparameter (Anzeige)	Geschwindigkeit, Kalorien, Puls, Raumtemparatur, RPM, Strecke, Trainingszeit	Geschwindigkeit, Kalorien, Puls, RPM, Strecke, Trainingszeit
Anzahl Nutzerprofile	4 Nutzer	4 Nutzer + Gast
Konnektivität	nein	Bluetooth zur Verbindung mit Fitness-Apps (Kinomap) und Brustgurten
Display	LCD	LCD
Tiefer Einstieg	ja	ja
Transportrollen	ja	ja
Pulsmessung	Brustgurt (5kHz) (nicht im Lieferumfang enthalten), Handpulssensoren inklusive	Brust-/Armgurt (nicht im Lieferumfang enthalten), Handpulssensoren inklusive
Smartphone-/Tablet-Halterung	nein	ja
Stromversorgung	Netzanschluss (230 V)	Netzanschluss (230 V)
Maximale Gewichtsbelastung	130 kg	130 kg
Aufstellmaße LxBxH	163 × 63 × 109 cm	163 × 63 × 119 cm

Ergometer

Im Youtube-Video gibt's mehr Informationen zu Ergometern.

Die Kettler Ergometer sind deine idealen Trainingspartner, wenn du zu Hause Fitness und Ausdauer trainieren willst und Wert auf Design, Funktionalität, Leistung und Komfort legst. Dabei decken die Geräte verschiedene Leistungsstufen ab und bieten entweder eine präzise Leistungseinstellung per Watt oder unterschiedliche Trainingsprogramme, die ein abwechslungsreiches und zielgerichtetes Work-out möglich machen – egal ob du Gewicht verlieren, Muskeln aufbauen oder ein gezieltes Präventions- oder Rehabilitationstraining machen willst. Die Geräte verfügen über ein hochwertiges Display und bieten dir volle Konnektivität durch eine BLE/ANT+-Schnittstelle, die sich mit selektiven Wearables, Apps und Smartwatches verbinden lässt.

Je nach Modell kannst du deine Trainingsdaten sogar in der neu entwickelten HOI Fitness Data Cloud verfolgen, speichern und analysieren, so dass du deine Leistung auch mit deinen Freunden und Mitstreitern teilen kannst.
Gleichzeitig arbeiten die Ergometer so geräuscharm, dass du ungestört ein Buch, deine Musik oder andere Medien parallel genießen kannst. Eine Halterung am Display gibt auch deinen Entertainment-Geräten einen sicheren Stand. Du siehst – unabhängig davon, ob du eher therapeutisch trainierst, dein Herz-Kreislauf-System fordern oder dich mit einer Spitzenleistung richtig auspowern willst – bei jeder Anforderung unterstützt dich dein Kettler Ergometer optimal.

HOI RIDE+

STONE EM1058-400 | BLUEBERRY GREEN EM1058-900

Ergometer-Level:



STONE

BLUEBERRY GREEN

ANT+ GARMIN.

Leistung
Display
Komfort

Das perfekte Modell für ein gezieltes Fitnesstraining. Der HOI RIDE+ überzeugt mit viel Komfort, einfacher Bedienung und solider Bauweise.

- Induktionsbremssystem mit bis zu 350 Watt Spitzenleistung in 20 Stufen (manuell) oder 25-250 Watt in 5 Watt-Schritten (automatisch) wählbar
- LCD-Display mit Trainingsprogrammen
- volle Konnektivität durch BLE/ANT+ für selektive Wearables, Apps & Smartwatches
- Datensharing-Option/HOI Cloud (z.B. Strava, etc.)
- individuell einstellbarer Sattel & Lenker
- Pedale mit verstellbaren Riemen
- schweiß- & schmutzabweisende Stoffverkleidung des Gehäuses
- Smartphone- & Tablethalter
- praktischer Flaschenhalter
- Transportrollen

HOI TOUR

STONE EM1060-400 | BLUEBERRY GREEN EM1060-900

Ergometer-Level:



STONE

BLUEBERRY GREEN

ANT+ GARMIN.

Leistung
Display
Komfort

Der HOI TOUR ist ein komfortables Ergometer für ein sicheres und zielgerichtetes Gesundheitstraining.

- Induktionsbremssystem mit bis zu 500 Watt Spitzenleistung in 20 Stufen (manuell) oder 25-300 Watt in 5 Watt-Schritten (automatisch) wählbar
- LCD-Display mit Trainingsprogrammen
- volle Konnektivität durch BLE/ANT+ für selektive Wearables, Apps & Smartwatches
- Datensharing-Option/HOI Cloud (z.B. Strava, etc.)
- individuell & schnell einstellbarer Sattel mit Gel-Einlagen
- Multipositionslenker über Schnellspanner verstellbar
- einstellbare Pedale mit Kork-Einlagen
- schweiß- & schmutzabweisende Stoffverkleidung des Gehäuses
- Smartphone- & Tablethalter
- praktischer Flaschenhalter
- Transportrollen



HOI TOUR+

STONE EM1060-400 | BLUEBERRY GREEN EM1060-900

Ergometer-Level:



STONE

BLUEBERRY GREEN

Leistung
Display
Komfort

Der vollausgestattete HOI TOUR+ ist das richtige Ergometer für dein individuelles Trainingserlebnis.

- Induktionsbremssystem mit bis zu 600 Watt Spitzenleistung in 20 Stufen (manuell) oder 25-400 Watt in 5 Watt-Schritten (automatisch) wählbar
- TFT Touch Screen mit Trainingsprogrammen, WiFi
- volle Konnektivität durch BLE/ANT+ für selektive Wearables, Apps & Smartwatches
- Display mit vorinstallierten Multimedia Apps zur Unterhaltung
- Datensharing-Option/HOI Cloud (z.B. Strava, etc.)
- individuell & schnell einstellbarer Sattel mit Gel-Einlagen
- Multipositionslenker über Schnellspanner verstellbar
- einstellbare Pedale mit Kork-Einlagen
- schweiß- & schmutzabweisende Stoffverkleidung des Gehäuses
- Smartphone- & Tablethalter
- praktischer Flaschenhalter
- Transportrollen

TOUR 600 R

EM1010-400

Sitzergometer-Level:



3D & AR

Leistung
Display
Komfort

Mit dem Sitzergometer TOUR 600 R gehst du keine Kompromisse ein: Mit 320 Watt und maximalem Komfort ist es genauso für therapeutisches als auch für intensives Fitnesstraining geeignet.

- Induktionsbremssystem mit bis zu 320 Watt Spitzenleistung in 5-Watt-Schritten (automatisch)
- 20 Widerstandsstufen (manuell)
- hochwertiger und leicht bedienbarer LCD-Display mit einfacher Menüführung
- 10 Programme und Programmeditor (inkl. herzfrequenzorientiertes Programm)
- Speicherplatz für die Leistungen von vier Personen und einem Gast
- Bluetooth-Schnittstelle für deinen Brustgurt oder Kinomap-App
- verstellbarer Sitz mit fester Rückenlehne
- tiefer Einstieg
- verstellbare Schwerpunktriemenpedale
- Smartphone- & Tablethalter
- tiefer Einstieg
- Transportrollen

ÜBERBLICK

ERGOMETER





	HOI RIDE+	HOI TOUR
Ergometer-Level	Advanced	Premium
Widerstandssystem	Induktionsbremssystem	Induktionsbremssystem
Schwungmasse	8 kg	8 kg
Watt-Spitzenleistung	250 Watt (drehzahlunabhängig) 350 Watt (drehzahlabhängig)	300 Watt (drehzahlunabhängig) 500 Watt (drehzahlabhängig)
Widerstandsstufen	25-250 Watt in 5 Watt-Schritten (drehzahlunabhängig), bis zu 350 Watt in 20 Stufen (drehzahlabhängig)	25-300 Watt in 5 Watt-Schritten (drehzahlunabhänging) bis zu 500 Watt in 20 Stufen (drehzahlabhängig)
Trainingsprogramme	20 (frei skalierbar); freies Training (Quickstart), verschiedene Profiltrainings, konfigurierbare Trainings, pulsgesteuertes Training (HRC)	20 (frei skalierbar); freies Training (Quickstart), verschiedene Profiltrainings, konfigurierbare Trainings, pulsgesteuertes Training (HRC)
Trainingsmodus	wählbar ob manuell (drehzahlabhängig) oder automatisch (drehzahlunabhängig)	wählbar ob manuell (drehzahlabhängig) oder automatisch (drehzahlunabhängig)
Herzfrequenz-Programm	ja	ja
Watt-Anzeige	ja	ja
Therapeutisches Training	ja	ja
Leistungsparameter (Anzeige)	Zeit, Strecke, Energieverbrauch, Leistung in Watt, Pulsfrequenz, Trittfrequenz, Geschwindigkeit, Belastungsstufe, etc.	Zeit, Strecke, Energieverbrauch, Leistung in Watt, Pulsfrequenz, Trittfrequenz, Geschwindigkeit, Belastungsstufe, etc.
Anzahl Nutzerprofile	4 Nutzer + Gast	4 Nutzer + Gast
Konnektivität	Bluetooth und ANT+ zur Verbindung mit Fitness-Apps, Brustgurten und Wearables	Bluetooth und ANT+ zur Verbindung mit Fitness-Apps, Brustgurten und Wearables
Display	Farb-LCD	Farb-LCD
Tiefer Einstieg	ja	ja
Transportrollen	ja	ja
Pulsmessung	Brust-/Armgurt (nicht im Lieferumfang enthalten)	Brust-/Armgurt (nicht im Lieferumfang enthalten)
Smartphone-/Tablet-Halterung	ja	ja
Stromversorgung	Netzanschluss (230 V)	Netzanschluss (230 V)
Maximale Gewichtsbelastung	130 kg	150 kg
Aufstellmaße LxBxH	110 x 51 x 155 cm	117 × 55 × 154,5 cm

ÜBERBLICK

ERGOMETER / SITZERGOMETER





	HOI TOUR+	TOUR 600 R
Heimtrainer-Level	Premium Plus	Premium
Widerstandssystem	Induktionsbremssystem	Induktionsbremssystem
Schwungmasse	6 kg	8 kg
Watt-Spitzenleistung	400 Watt (drehzahlunabhängig) 600 Watt (drehzahlabhängig)	320 Watt
Widerstandsstufen	25-400 Watt in 5 Watt-Schritten (drehzahlunabhänging) bis zu 600 Watt in 20 Stufen (drehzahlabhängig)	25-320 Watt in 5-Watt-Schritten (drehzahlunabhängig) und 20 Stufen (drehzahlabhängig)
Trainingsprogramme	20 (frei skalierbar); freies Training (Quickstart), verschiedene Profiltrainings, konfigurierbare Trainings, pulsgesteuertes Training (HRC)	10 (frei skalierbar); freies Training (Quickstart), verschiedene Profiltrainings, konfigurierbare Trainings, pulsgesteuertes Training (HRC)
Trainingsmodus	automatisch (drehzahlunabhängig) und manuell (drehzahlabhängig)	automatisch (drehzahlunabhängig) und manuell (drehzahlabhängig)
Herzfrequenz-Programm	ja	ja
Watt-Anzeige	ja	ja
Therapeutisches Training	ja	ja
Leistungsparameter (Anzeige)	Zeit, Strecke, Energieverbrauch, Leistung in Watt, Pulsfrequenz, Trittfrequenz, Geschwindigkeit, Belastungsstufe	Geschwindigkeit, Kalorien, Puls, RPM, Strecke, Trainingszeit, Watt
Anzahl Nutzerprofile	4 Nutzer + Gast	4 Nutzer + Gast
Konnektivität	Bluetooth und ANT+ zur Verbindung mit Fitness-Apps, Brustgurten und Wearables	Bluetooth zur Verbindung mit Fitness-Apps (Kinomap) und Brustgurten
Display	7 Zoll TFT Touchscreen (inkl. vorinstallierter Multimedia Apps)	LCD
Tiefer Einstieg	ja	ja
Transportrollen	ja	ja
Pulsmessung	Brust-/Armgurt (nicht im Lieferumfang enthalten)	Brust-/Armgurt (nicht im Lieferumfang enthalten), Handpulssensoren inklusive
Smartphone-/Tablet-Halterung	ja	ja
Stromversorgung	Netzanschluss (230 V)	Netzanschluss (230 V)
Maximale Gewichtsbelastung	150 kg	130 kg
Aufstellmaße LxBxH	117 × 55 × 154,5 cm	163 × 63 × 119 cm

Indoor Cycles

Kettler Indoor Cycles machen dich komplett unabhängig. Du kannst zu jeder Tages- und Nachtzeit und bei jedem Wetter voll in die Pedale treten! Egal, welches Ziel du hast, ob Ausdauertraining, Fettverbrennung oder die Stärkung der Beinmuskulatur – mit unseren Geräten trainierst du komfortabel und intensiv zugleich. Nicht nur Bein- und Gesäßmuskulatur werden gefordert, sondern durch die sportliche Lenkerstellung auch die seitlichen Bauchmuskeln und die Rückenstrecker. Und beim Fahren im Stehen profitiert zusätzlich noch die Rumpfmuskulatur. Dabei kannst du die Kettler Indoor Cycles komplett auf deine individuellen Bedürfnisse einstellen und den Sattel horizontal und vertikal an deine Größe anpassen. Weitere Features wie Kombiclick-Pedale, eine elektronische Gangschaltung am Rennlenker (HOI FRAME+) und Smartphone-/Tablethalterung sorgen für den notwendigen Komfort wie bei deinem Straßenbike. Doch nicht nur das, selbst die Konnektivität der Geräte lässt keine Wünsche offen. Die BLE/ANT+ Schnittstelle ermöglicht dir Verbindung mit selektiven Wearables, Apps und Smartwatches. Damit machst du dich vom ersten Trainingstag an fit für die kommende Rennradsaison.

HOI SPEED

GREY BK1054-300 I STONE BK1054-400 I BVB BK1054-410 I EUCALYPTUS BK1054-600

Indoor Cycle-Level:



GREY

STONE

EUCALYPTUS

Leistung
Display
Komfort

Der HOI SPEED ist der ideale Begleiter für ein intensives Indoor-Cycle-Training. Dabei hält die hochstabile Rahmenkonstruktion selbst den höchsten Trainingsintensitäten stand. So steht einer anspruchsvollen und schweißtreibenden Trainingseinheit nichts mehr im Weg.

- manuelle Magnetbremse mit 20 Widerstandsstufen
- Leistung bis zu 1000 Watt für volle Power
- starres Antriebssystem für ein optimales Indoor Cycle Training
- LCD-Bildschirm zur Widerstands- und Leistungsdatenanzeige inkl. exakter Wattanzeige
- Bluetooth und ANT+ zur Verbindung selektiver Wearables und FTMS-basierter Apps
- kabelloses Fahrerlebnis
- Kombiclick-Pedale (SPD) für volle Flexibilität
- Handy -und Tablethalterung

HOI FRAME

GREY BK1055-300 I STONE BK1055-400 I TERRACOTTA BK1055-700

Indoor Cycle-Level:



GREY

STONE

TERRACOTTA

Leistung
Display
Komfort

Egal, ob Grundlagen-, intensives Ausdauer- oder Wettkampftraining, mit einer Maximalleitstung von bis zu 600 Watt und 20 verschiedenen Trainingsprogrammen lässt der HOI FRAME jeden auf seine Kosten kommen.

- Induktionsbremse für eine exakte Leistungseinstellung in 5 Wattstufen bis 400 Watt (drehzahlunabhängig)
- Maximalleistung 600 Watt (drehzahlabhängig)
- Antrieb mit Freilauf
- 7-Zoll Touchscreen mit Trainingsprogrammen
- volle Konnektivität für selektive Wearables und Fitness-Apps durch Bluetooth und ANT+
- Display mit vorinstallierten Multimedia Apps zur Unterhaltung
- Kombiclick-Pedale (SPD) für volle Flexibilität
- Handy -und Tablethalterung







HOI FRAME+

GREY BK1056-300 I STONE BK1056-400 I SHOCK BK1056-800

Indoor Cycle-Level:



GREY

STONE

SHOCK

Leistung
Display
Komfort

Der HOI FRAME+ ist das ideale Indoor Cycle für alle Rennradfahrer, Triathleten und Sport-Ambitionierte, die unabhängig von Wind und Wetter sowie jeder Tages- und Nachtzeit ihre Performance verbessern wollen.

- Induktionsbremse für eine exakte Leistungseinstellung in 5 Wattstufen bis 600 Watt (drehzahlunabhänig)
- Maximalleistung 1000 Watt (drehzahlabhängig)
- realistische Fahrleistung über elektronische Gangschaltung
- Antrieb mit Freilauf
- 7-Zoll Touchscreen mit Trainingsprogrammen
- volle Konnektivität für selektive Wearables und Fitness-Apps durch Bluetooth und ANT+
- Display mit vorinstallierten Multimedia Apps zur Unterhaltung
- Kombiclick-Pedale (SPD) für volle Flexibilität
- Handy -und Tablethalterung

ÜBERBLICK

INDOOR CYCLE





	HOI SPEED	HOI FRAME
Indoor Cycle-Level	Premium Plus	Premium Plus
Widerstandssystem	Magnetbremssystem	Induktionsbremssystem
Schwungmasse	3,5 kg Aluminium-Schwungrad mit Frontantrieb	8,5 kg Schwungrad mit Heckantrieb
Watt-Spitzenleistung	1000 Watt (drehzahlabhängig)	400 Watt (drehzahlunabhängig) 600 Watt (drehzahlabhängig bei 100 RPM)
Widerstandsstufen	20	25-400 Watt in 5 Watt-Schritten (drehzahlunabhänging) bis zu 600 Watt in 20 Stufen (drehzahlabhängig)
Trainingsprogramme	keine	20 (frei skalierbar); freies Training (Quickstart), verschiedene Profiltrainings, konfigurierbare Trainings, pulsgesteuertes Training (HRC)
Trainingsmodus	manuell (drehzahlabhängig)	wählbar ob manuell (drehzahlabhängig) oder automatisch (drehzahlunabhängig)
Herzfrequenz-Programm	nein	ja
Watt-Anzeige	ja	ja
Leistungsparameter (Anzeige)	Zeit, Strecke, Energieverbrauch, Leistung in Watt, Pulsfrequenz, Trittfrequenz, Geschwindigkeit, Belastungsstufe, etc.	Zeit, Strecke, Energieverbrauch, Leistung in Watt, Pulsfrequenz, Trittfrequenz, Geschwindigkeit, Belastungsstufe, etc.
Anzahl Nutzerprofile	keine	4 Nutzer + Gast
Konnektivität	Bluetooth und ANT+ zur Verbindung mit Fitness-Apps, Brustgurten und Wearables	Bluetooth und ANT+ zur Verbindung mit Fitness-Apps, Brustgurten und Wearables
Display	Farb-LCD	7 Zoll TFT Touchscreen (inkl. vorinstallierter Multimedia Apps)
Lenker	sportlicher Multipositionslenke, vertikal und horizontal verstellbar	Rennlenker, vertikal und horizontal verstellbar
Transportrollen	ja	ja
Pulsmessung	Brust-/Armgurt (nicht im Lieferumfang enthalten)	Brust-/Armgurt (nicht im Lieferumfang enthalten)
Smartphone-/Tablet-Halterung	ja	ja
Stromversorgung	Batterien (4 x AA Batterien)	Netzanschluss (230 V)
Maximale Gewichtsbelastung	130 kg	130 kg
Aufstellmaße LxBxH	133 × 55 × 107 cm	138 × 55 × 105 cm



	HOI FRAME+
Indoor Cycle-Level	Premium Plus
Widerstandssystem	Induktionsbremssystem
Schwungmasse	8,5 kg Schwungrad mit Heckantrieb
Watt-Spitzenleistung	600 Watt (drehzahlunabhängig) 1000 Watt (drehzahlabhängig bei 100 RPM)
Widerstandsstufen	25-600 Watt in 5 Watt-Schritten (drehzahlunabhänging) bis zu 1000 Watt in 20 Stufen (drehzahlabhängig)
Trainingsprogramme	20 (frei skalierbar); freies Training (Quickstart), verschiedene Profiltrainings, konfigurierbare Trainings, pulsgesteuertes Training (HRC)
Trainingsmodus	wählbar ob manuell (drehzahlabhängig) oder automatisch (drehzahlunabhängig)
Herzfrequenz-Programm	ja
Watt-Anzeige	ja
Leistungsparameter (Anzeige)	Zeit, Strecke, Energieverbrauch, Leistung in Watt, Pulsfrequenz, Trittfrequenz, Geschwindigkeit, Belastungsstufe
Anzahl Nutzerprofile	4 Nutzer + Gast
Konnektivität	Bluetooth und ANT+ zur Verbindung mit Fitness-Apps, Brustgurten und Wearables
Display	7 Zoll TFT Touchscreen (inkl. vorinstallierter Multimedia Apps)
Lenker	Rennlenker (vertikal und horizontal verstellbar) mit integrierter elektronischer Gangschaltung
Transportrollen	ja
Pulsmessung	Brust-/Armgurt (nicht im Lieferumfang enthalten)
Smartphone-/Tablet-Halterung	ja
Stromversorgung	Netzanschluss (230 V)
Maximale Gewichtsbelastung	130 kg
Aufstellmaße LxBxH	138 × 55 × 105 cm

Crosstrainer



Mit den Crosstrainern von Kettler sorgst du für ganzheitlichen Power-Ausgleich zu deinem stressigen Alltag – und das künftig besonders stylish, denn ab sofort gibt es auch drei Crosstrainer-Modelle aus der modernen und minimalistisch gehaltenen HOI-Serie. In drei unterschiedlichen Ausführungen und Leistungsstufen ermöglichen die HOI Crosstrainer ebenso wie die Omnium-Modelle ein individuell an deine Bedürfnisse angepasstes Training. Beim Workout bringst du dein Herzkreislaufsystem in Schwung, trainierst deine Ausdauer und verbrennst zusätzlich noch jede Menge Kalorien. Mit den flüssigen Bewegungsabläufen kannst du intensiv und effektiv trainieren ohne größere Belastungen zu riskieren, wie sie beispielsweise beim Joggen entstehen. Mit der außergewöhnlichen Laufruhe und der leisen Arbeitsweise der Geräte lenkt dich auch nichts vom Training ab. Und dank der vielfältigen Trainingsfunktionen, die du am Display einstellen kannst, findest du auch immer das für dich maßgeschneiderte Workout-Programm. Deine Leistungen speicherst du im individuellen Profil und teilst sie – wenn du möchtest – in der HOI Cloud (Modellabhängig). Die breite Auswahl an Kettler-Crosstrainern, an Front- und Backwheelern mit Induktions- oder Magnetbremse lässt wirklich keinen Wunsch offen – hier findest du garantiert das bestmögliche Modell für dich.

Im Youtube-Video
gibt's mehr Informationen
zu Crosstrainer.

HOI CROSS

STONE CT1061-400 I BLUEBERRY GREEN CT1061-900

Crosstrainer-Level:



STONE

BLUEBERRY GREEN

ANT+ GARMIN.

Leistung
Display
Komfort

Bringe das gesunde Plus an Bewegung in dein Leben mit dem HOI CROSS. Der Crosstrainer das perfekte Einstiegsmodell für alle die ihrer Fitness etwas Gutes tun wollen.

- manuelles Magnetbremssystem
- 10 Widerstandsstufen
- LCD-Display zur Leistungsdatenanzeige (Batterie)
- volle Konnektivität durch BLE/ANT+ für selektive Wearables, Apps & Smartwatches
- verstellbare Pedale
- schweiß- & schmutzabweisende Stoffverkleidung des Gehäuses
- Smartphone- & Tablethalter
- praktischer Flaschenhalter
- Transportrollen

HOI CROSS+

STONE CT1062-400 I BLUEBERRY GREEN CT1062-900

Ergometer-Level:



STONE

BLUEBERRY GREEN

ANT+ GARMIN.

Leistung
Display
Komfort

Erfahre mehr Spaß an Bewegung mit dem HOI CROSS+! Sowohl ambitionierte Sportler als auch motivierte Einsteiger kommen dank 500 Watt Spitzenleistung und 20 Trainingsprogrammen voll und ganz auf ihre Kosten.

- Induktionsbremssystem mit bis zu 500 Watt Spitzenleistung in 20 Stufen (manuell) oder 25-300 Watt in 5 Watt-Schritten (automatisch) wählbar
- LCD-Display mit Trainingsprogrammen (HRC, Intervall, Auto/Manual Mode)
- volle Konnektivität durch BLE/ANT+ für selektive Wearables, Apps & Smartwatches
- Datensharing-Option/HOI Cloud (z.B. Strava, etc.)
- verstellbare Pedale
- schweiß- & schmutzabweisende Stoffverkleidung des Gehäuses
- Smartphone- & Tablethalter
- praktischer Flaschenhalter
- Transportrollen



HOI CROSS PRO

STONE CT1063-400 I BLUEBERRY GREEN CT1063-900

Crosstrainer-Level:



STONE

BLUEBERRY GREEN

GARMIN.

Leistung
Display
Komfort

Der HOI CROSS PRO gehört zur Extraklasse, denn der Crosstrainer überzeugt nicht nur durch seine Leistung, sondern ebenso durch viele weitere Features, die für vollen Komfort sorgen.

- Induktionsbremssystem mit bis zu 600 Watt Spitzenleistung in 20 Stufen (manuell) oder 25-400 Watt in 5 Watt-Schritten (automatisch) wählbar
- TFT Touch Screen mit Trainingsprogrammen (HRC Intervall, Auto/Manual Mode), WiFi
- volle Konnektivität durch BLE/ANT+ für selektive Wearables, Apps & Smartwatches
- Display mit vorinstallierten Multimedia Apps zur Unterhaltung
- Datensharing-Option/HOI Cloud (z.B. Strava, etc.)
- Griffenden mit +/- Tasten zur Widerstandsverstellung
- EXT-Version für einen besonders natürlichen Bewegungsablauf
- schweiß- & schmutzabweisende Stoffverkleidung des Gehäuses
- Smartphone- & Tablethalter
- praktischer Flaschenhalter
- Transportrollen

CROSSTRAINER







	HOI CROSS	HOI CROSS+	HOI CROSS PRO
Crosstrainer-Kategorie	Back-Wheeler	Back-Wheeler	Back-Wheeler
Crosstrainer-Level	Advanced	Premium	Premium Plus
Widerstandssystem	manuelles Magnetbremssystem	elektromagnetisches Bremssystem	elektromagnetisches Bremssystem
Schwungmassensystem	14 kg	20 kg	22 kg
Watt-Spitzenleistung	keine	25-300 Watt in 5 Watt-Schritten (drehzahlunabhängig), bis zu 500 Watt in 20 Stufen (drehzahlabhängig)	25-400 Watt in 5 Watt-Schritten (drehzahlunabhängig), bis zu 600 Watt in 20 Stufen (drehzahlabhängig)
Widerstandsstufen	10	20	20
Trainingsprogramme	keine	20 (frei skalierbar); freies Training (Quickstart), verschiedene Profiltrainings, konfigurierbare Trainings, pulsgesteuertes Training (HRC)	20 (frei skalierbar); freies Training (Quickstart), verschiedene Profiltrainings, konfigurierbare Trainings, pulsgesteuertes Training (HRC)
Trainingsmodus	manuell (drehzahlabhängig)	wählbar ob automatisch (drehzahlunabhängig) oder manuell (drehzahlabhängig)	wählbar ob automatisch (drehzahlunabhängig) oder manuell (drehzahlabhängig)
Herzfrequenz-Programm	nein	ja	ja
Leistungsparameter (Anzeige)	Zeit, Strecke, Energieverbrauch, Pulsfrequenz, Trittfrequenz, Geschwindigkeit, Belastungsstufe	Zeit, Strecke, Energieverbrauch, Leistung in Watt, Pulsfrequenz, Trittfrequenz, Geschwindigkeit, Belastungsstufe	Zeit, Strecke, Energieverbrauch, Leistung in Watt, Pulsfrequenz, Trittfrequenz, Geschwindigkeit, Belastungsstufe
Anzahl Nutzerprofile	keine	4 Nutzer + Gast	4 Nutzer + Gast
Konnektivität	Bluetooth und ANT+ zur Verbindung mit Fitness-Apps, Brustgurten und Wearables	Bluetooth und ANT+ zur Verbindung mit Fitness-Apps, Brustgurten und Wearables	Bluetooth und ANT+ zur Verbindung mit Fitness-Apps, Brustgurten und Wearables
Display	LCD	Farb-LCD	7 Zoll TFT Touchscreen (inkl. vorinstallierter Multimedia Apps)
Trittflächen	verstellbar	verstellbar	fix
Schrittlänge	390 mm	390 mm	480 mm
Trittflächenabstand	200 mm	200 mm	200 mm
Extended Motion Technology	nein	nein	ja
Transportrollen	ja	ja	ja
Pulsmessung	Brust-/Armgurt (nicht im Lieferumfang enthalten)	Brust-/Armgurt (nicht im Lieferumfang enthalten)	Brust-/Armgurt (nicht im Lieferumfang enthalten)
Smartphone-/Tablet-Halterung	ja	ja	ja
Stromversorgung	Batterien (2 x AA-Batterien)	Netzanschluss (230 V)	Netzanschluss (230 V)
Höhenausgleich	ja	ja	ja
Maximale Gewichtsbelastung	110 kg	130 kg	150 kg
Aufstellmaße LxBxH	134 x 61 x 169,5 cm	134 x 61 x 169,5 cm	161 x 58 x 168 cm

Kinomap



Outdoor



Coaching

Die Trainingsapp für Kettler Heimtrainer, Ergometer, Crosstrainer, Laufbänder und Rudergeräte.

- Trainiere zuhause auf realen Outdoor-Strecken oder mit Coaches
- Wähle aus tausenden Strecken- und Coaching-Videos
- Mach Fortschritte dank individuellen Trainingsplänen
- Teile deine Leistungen
- Messe dich mit deinen Freunden

Mehr Infos auf: www.kinomap.com
Verfügbar für Android auf Google Play und iOS im App Store.

OMNIUM 300

CT1026-100

Crosstrainer-Level:



3D & AR

Leistung
Display
Komfort

Der OMNIUM 300 ist dein solider Sparrings-Partner für jedes Trainingsziel: Ob ein kurzes oder langes Workout, der Crosstrainer mit Frontantrieb macht alles mit und vor allem viel Spass.

- motorisch verstellbares Magnetbremssystem
- 15 Widerstandsstufen
- 10 Programme und Programmeditor inkl. einem herzfrequenzorientierten Programm
- hochwertiger und leicht bedienbarer Trainingscomputer zur Leistungsdatenanzeige
- Speicherplatz für die Leistungen von vier Personen und einem Gast
- Bluetooth-Schnittstelle für deinen Brustgurt oder Kinomap-App
- besonders schmaler Trittflächenabstand
- Armhebel mit ergonomisch geformten Griffenden
- Smartphone- & Tablethalter
- Transportrollen

OMNIUM 500

CT1027-400

Crosstrainer-Level:



3D & AR

Leistung
Display
Komfort

Der OMNIUM 500 ist der Spitzensportler unter den Kettler-Crosstrainern mit Frontwheel – stark, hochwertig und effektiv. Mit 400 Watt Spitzenleistung erfüllt das Gerät höchste Ansprüche für dein Powertraining.

- Induktionsbremssystem mit bis zu 400 Watt Spitzenleistung in 5 Watt-Schritten (automatisch) oder 20 Stufen (manuell) wählbar
- 10 Programme und Programmeditor inkl. einem herzfrequenzorientierten Programm
- hochwertiger und leicht bedienbarer Trainingscomputer zur Leistungsdatenanzeige
- Speicherplatz für die Leistungen von vier Personen und einem Gast
- Bluetooth-Schnittstelle für deinen Brustgurt oder Kinomap-App
- besonders schmaler Trittflächenabstand
- Armhebel mit ergonomisch geformten Griffenden
- Smartphone- & Tablethalter
- Transportrollen

ÜBERBLICK

ELLIPSENTRAINER





	OMNIUM 300	OMNIUM 500
Crosstrainer-Kategorie	Front-Wheeler	Front-Wheeler
Crosstrainer-Level	Premium	Premium Plus
Widerstandssystem	motorgesteuertes Magnetbremssystem	Induktionsbremssystem
Schwungmassensystem	18 kg	18 kg
Watt-Spitzenleistung	keine	400 Watt
Widerstandsstufen	15	25 - 400 Watt in 5-Watt-Schritten (drehzahlunabhängig) und 20 Stufen (drehzahlabhängig)
Trainingsprogramme	10 (frei skalierbar); freies Training (Quickstart), verschiedene Profiltrainings, konfigurierbare Trainings, pulsgesteuertes Training (HRC)	10 (frei skalierbar); freies Training (Quickstart), verschiedene Profiltrainings, konfigurierbare Trainings, pulsgesteuertes Training (HRC)
Trainingsmodus	manuell (drehzahlabhängig)	automatisch (drehzahlunabhängig) manuell (drehzahlabhängig)
Herzfrequenz-Programm	ja	ja
Leistungsparameter (Anzeige)	Geschwindigkeit, Kalorien, Puls, RPM, Strecke, Trainingszeit	Geschwindigkeit, Kalorien, Puls, RPM, Strecke, Trainingszeit, Watt
Anzahl Nutzerprofile	4 Nutzer + Gast	4 Nutzer + Gast
Konnektivität	Bluetooth zur Verbindung mit Fitness-Apps (Kinomap) und Brustgurten	Bluetooth zur Verbindung mit Fitness-Apps (Kinomap) und Brustgurten
Display	LCD	LCD
Trittflächen	fix	fix
Schrittlänge	500 mm	500 mm
Trittflächenabstand	140 mm	140 mm
Transportrollen	ja	ja
Pulsmessung	Brust-/Armgurt (nicht im Lieferumfang enthalten), Handpulssensoren inklusive	Brust-/Armgurt (nicht im Lieferumfang enthalten), Handpulssensoren inklusive
Smartphone-/Tablet-Halterung	ja	ja
Stromversorgung	Netzanschluss (230 V)	Netzanschluss (230 V)
Höhenausgleich	ja	ja
Maximale Gewichtsbelastung	130 kg	130 kg
Aufstellmaße LxBxH	185 x 68 x 164 cm	185 × 68 × 164 cm

Laufbänder

Im Youtube-Video gibt’s mehr Informationen zu Laufbändern.

Laufen nach Plan: Mit einem Kettler Laufband bist du nicht nur unabhängig von Wind und Wetter, du kannst dein Training auch optimal aussteuern. Durch die Einstellung der Geschwindigkeit und des Steigungsgrads kann das Training reproduziert oder gezielt gesteigert werden. Dabei sind Laufbänder für Anfänger wie auch für ambitionierte Läufer eine perfekte Trainingswahl, um das Herz-Kreislauf-System zu stärken, Fett zu verbrennen, die Ausdauer zu trainieren oder Beinmuskulatur aufzubauen. Durch die integrierte Dämpfung ist das Laufen auf dem Band gelenkschonender als der Outdoor-Sport und damit auch für Sportler mit mehr Gewicht zu empfehlen. Ob forderndes Berglauf-Training, Intervall-Training, konstantes Laufen oder therapeutisches Gehen, Walken oder Power Walken: Die Kettler Laufbänder bieten dir eine breite Auswahl für deinen ganz individuellen Laufsport. Über die Einstellung des Steigungsgrads und unter Zuhilfenahme von Gewichten kann das Training stetig intensiviert werden. Und mit dem integrierten Display hast du deine Leistung immer im Blick. Lauf los – wann und wie du willst!

ALPHA RUN 200

TM1037-100

Laufband-Level:



3D & AR

Leistung
Display
Komfort

Ein Top-Dämpfungssystem, ein hochwertiger Trainingscomputer und Bluetooth: Mit dem ALPHA RUN 200 läuft es garantiert rund.

- angenehme Dämpfung mit Rückfederung dank Doppelwabe und Energy-Kern
- leistungsstarker DC-Motor mit 2.5 PS Dauerleistung
- Geschwindigkeit: 1 - 18 km/h (in 0.1 km/h-Schritten)
- Steigung: 0 - 12% motorisch verstellbar (in 1.0%-Schritten)
- 32 Trainingsprogramme inklusive Spezialtrainings
- Größe der Lauffläche: 135 x 47 cm
- Handpulssensoren, Lautsprecher, Ventilator, Tablethalterung
- platzsparende, hochstellbare Lauffläche mit Soft-Drop-Mechanismus
- Transportrollen, Höhenausgleich, Notstopp-Mechanismus

ALPHA RUN 600

TM1039-100

Laufband-Level:



3D & AR

Leistung
Display
Komfort

Mit dem Top-Dämpfungssystem von Kettler und der extragroßen Lauffläche ist der ALPHA RUN 600 optimal für hohe Laufgeschwindigkeiten und lange Schritte – egal ob kurzer Sprint oder Langstrecke.

- Top-Dämpfungsystem: Doppelwabe mit Energy-Kern und Energy-Elementen
- leistungsstarker DC Motor mit 3 PS Dauerleistung
- Geschwindigkeit: 1 - 20 km/h (in 0.1 km/h - Schritten)
- Steigung: 0 - 12% motorisch verstellbar (in 1.0%-Schritten)
- 32 Trainingsprogramme inklusive Spezialtrainings
- extragroße Lauffläche: 153 x 55 cm
- Handpulssensoren, Lautsprecher, Ventilator, Tablethalterung
- platzsparende, hochstellbare Lauffläche mit Soft-Drop-Mechanismus
- Transportrollen, Höhenausgleich, Notstopp-Mechanismus



ALPHA RUN 800

TM1040-100

Laufband-Level:

Produktvideo
auf Youtube



3D & AR

Leistung
Display
Komfort

Der ALPHA RUN 800 ist das Studio-laufband für dein Zuhause. Ob für ein abwechslungsreiches Lauftraining oder als Vorbereitung für einen Wettkampf – das Top-Gerät ist mit allem ausge-stattet, was das Läuferherz begehrt.

- Top-Dämpfungsystem: Doppelwabe mit Energy-Kern und Energy-Elementen
- leistungsstarker AC Motor mit 4 PS Dauerleistung
- Geschwindigkeit: 0.5 - 22 km/h (in 0.1 km/h - Schritten)
- Steigung: 0 - 12% motorisch verstellbar (in 1.0%-Schritten)
- 32 Trainingsprogramme inklusive Spezialtrainings
- extragroße Lauffläche: 153 x 55 cm
- Handpulssensoren, Lautsprecher, Ventilator, Tablethalterung
- platzsparende, hochstellbare Lauffläche mit Soft-Drop-Mechanismus
- Transportrollen, Höhenausgleich, Notstopp-Mechanismus







	ALPHA RUN 200	ALPHA RUN 600	ALPHA RUN 800
Laufband-Level	Standard	Premium	Premium Plus
Motorenleistung	2.5 PS	3.0 PS	4.0 PS
Trainingsprogramme	32 (frei skalierbar); freies Training (Quickstart), verschiedene Profiltrainings, konfigurierbare Trainings, pulsgesteuertes Training (HRC)	32 (frei skalierbar); freies Training (Quickstart), verschiedene Profiltrainings, konfigurierbare Trainings, pulsgesteuertes Training (HRC)	32 (frei skalierbar); freies Training (Quickstart), verschiedene Profiltrainings, konfigurierbare Trainings, pulsgesteuertes Training (HRC)
Maximale Geschwindigkeit	18 km/h	20 km/h	22 km/h
Steigung	0-12 %	0-12 %	0-12 %
Herzfrequenz-Programm	ja	ja	ja
Leistungsparameter (Anzeige)	Geschwindigkeit, Pace, Kalorien, Steigung, Distanz, Puls, Trainingszeit	Geschwindigkeit, Pace, Kalorien, Steigung, Distanz, Puls, Trainingszeit	Geschwindigkeit, Pace, Kalorien, Steigung, Distanz, Puls, Trainingszeit
Anzahl Nutzerprofile	4 Nutzer + Gast	4 Nutzer + Gast	4 + Gast
Konnektivität	Bluetooth zur Verbindung mit Fitness-Apps (Kinomap) und Brustgurten	Bluetooth zur Verbindung mit Fitness-Apps (Kinomap) und Brustgurten	Bluetooth zur Verbindung mit Fitness-Apps (Kinomap) und Brustgurten
Display	LCD	LCD	LCD
Dämpfungssystem	Doppelwabe mit Energy-Kern	Doppelwabe mit Energy-Kern, Lagerung der Lauffläche auf Energy Elementen	Doppelwabe mit Energy-Kern, Lagerung der Lauffläche auf Energy Elementen
Lauffläche L x B	135 x 47 cm	153 x 55 cm	153 x 55 cm
Platzsparend hochstellbar	ja	ja	ja
Transportrollen	ja	ja	ja
Schnellvorwahltasten für Steigung (%)	3, 6, 9 %	4, 8, 12 %	4, 8, 12 %
Schnellvorwahltasten für Geschwindigkeit	3, 6, 9 km/h	4, 8, 12 km/h	4, 8, 12 km/h
Features	Bandstopp-Sicherheitsschlüssel, Lautsprecher, 2 Ablagefächer	Bandstopp-Sicherheitsschlüssel, Lautsprecher, 2 Ablagefächer	Bandstopp-Sicherheitsschlüssel, Lautsprecher, 2 Ablagefächer
Pulsmessung	Brust-/Armgurt (nicht im Lieferumfang enthalten), Handpulssensoren inklusive	Brust-/Armgurt (nicht im Lieferumfang enthalten), Handpulssensoren inklusive	Brust-/Armgurt (nicht im Lieferumfang enthalten), Handpulssensoren inklusive
Smartphone-/Tablet-Halterung	ja	ja	ja
Stromversorgung	Netzanschluss (230 V)	Netzanschluss (230 V)	Netzanschluss (230 V)
Maximale Gewichtsbelastung	130 kg	150 kg	175 kg
Aufstellmaße LxBxH Aufstellmaße hochgeklappt LxBxH	182 × 85.5 × 143.5 cm 134.5 x 85.5 x 143.5 cm	208 × 93.5 × 145.5 cm 142.5 × 93.5 × 165.5 cm	208 × 93.5 × 145.5 cm 142.5 × 93.5 × 165.5 cm

Rudergeräte



Im Youtube-Video gibt's mehr Informationen zu Rudergeräten.

Die extra robusten Rudergeräte von Kettler geben dir ein authentisches Rudergefühl wie auf echtem Wasser. Und sie machen dich richtig fit, denn Rudern ist optimal, um den ganzen Körper in Schwung zu bringen und deine Kraftausdauer zu fördern. Bis zu 85% der gesamten Körpermuskulatur werden bei einer Trainingseinheit beansprucht – Arme, Schultern, Rücken, Bauch, Gesäß, Oberschenkel und Waden gleichermaßen. Ein echter Allrounder also. Vor allem für Menschen, die tagsüber viel sitzen, ist dieses Ganzkörpertraining am Rudergerät ein idealer Ausgleich für den unterforderten Rumpf und Rücken.

Mit vielen Extras und Komfortdetails sind die Rudergeräte für jeden Sportlertyp geeignet: Vom Einsteiger über den Leistungssportler bis hin zu Trainierenden mit Abnehmwunsch – im Kettler-Sortiment finden Ruder-Begeisterte jeden Alters ihr ideales Fitness-Gerät. Die Rudergeräte sind komfortabel ergonomisch konzipiert, so dass ein gelenkschonendes Training garantiert ist. Ein Gerät mit höherem Sitz macht auch älteren und bewegungseingeschränkten Personen den Einstieg leicht. Und nach dem Training rollst du das Rudergerät ganz einfach zur Seite und stellst es vertikal an die Wand – mit Vorfreude aufs nächste Training.

ROWER 2.0

RO1028-110

Rudergerät-Level:



3D & AR

Leistung
Display
Komfort

Mit dem ROWER 2.0 trainierst du zuverlässig nahezu alle Muskelgruppen deines Körpers und holst mehr Kraft und Ausdauer aus dir heraus. Entdecke jetzt deine Leidenschaft fürs Rudern!

- manuelles Magnetbremssystem
- 8 Widerstandsstufen
- Trainingscomputer zeigt Zeit, Ruderschläge, Schlagfrequenz, Energieverbrauch und Puls
- Seilzug-Antrieb mit magnetischem Bremssystem
- Rudersitz auf Rollen gelagert
- platzsparend hochstellbar
- Transportrollen

ROWER H2O

RO1029-100

Rudergerät-Level:



Leistung
Display
Komfort

Spüre beim Rudern zu Hause die volle Kraft des Wassers: Der ROWER H2O verschafft dir mit dem Wasserwiderstandssystem ein realistisches Rudergefühl - wie auf dem See.

- Wasserwiderstandssystem mit realistischem Rudergefühl (je intensiver die Ruderzüge, destö höher der Widerstand)
- Trainingscomputer zeigt Zeit, Anzahl Schläge, Tempo-Signal, Schläge pro Minute, Kalorienverbrauch
- ergonomischer Griff, um Überlastungen an Handgelenken und Händen zu vermeiden
- bequemer Sitz mit Präzisionskugellagern und Rollen für hohe Laufruhe
- Sitzschiene aus eloxiertem Aluminium für hohe Laufruhe und guten Halt
- platzsparend hochstellbar
- Transportrollen

REGATTA 300

RO1030-100

Rudergerät-Level:



3D & AR

Leistung
Display
Komfort

Bei der Entwicklung des REGATTA 300 haben professionelle Ruderer Ihre Expertise zu Ergonomie und Komfort einfließen lassen: Das wirst du bei jedem Ruderzug spüren.

- manuelles Magnetbremssystem
- 5 Widerstandsstufen
- Trainingscomputer mit übersichtlichem LCD Display, Permanentanzeige für 8 Trainingswerte
- Bluetooth-Schnittstelle für deinen Brustgurt oder Kinomap-App
- präzise Aluminium Duo Rail für eine besonders flüssige Ruderbewegung
- extra lange Führung für Personen bis zu 2 m Körpergröße
- optimierte Ergonomie mit einer hohen Sitzposition verifiziert von professionellen Ruderern
- platzsparend hochstellbar
- Transportrollen

REGATTA 500

RO1031-100

Rudergerät-Level:



Leistung
Display
Komfort

Beim REGATTA 500 ist alles an Bord für ein effektives Training und ein realistisches Rudergefühl: ein authentischer Wasserwiderstand, Bluetooth, ergonomische Details und vieles mehr.

- Wasserwiderstandssystem mit realistischem Rudergefühl (je intensiver die Ruderzüge, destö höher der Widerstand)
- Trainingscomputer mit übersichtlichem LCD Display, Permanentanzeige für 8 Trainingswerte
- Bluetooth-Schnittstelle für deinen Brustgurt oder Kinomap-App
- präzise Aluminium Duo Rail für eine besonders flüssige Ruderbewegung und extra langer Führung für Personen bis zu 2 m Körpergröße
- optimierte Ergonomie mit einer hohen Sitzposition verifiziert von professionellen Ruderern
- platzsparend hochstellbar
- Transportrollen

AQUAROWER 500

RO1032-100

Rudergerät-Level:



3D & AR

Leistung
Display
Komfort

Das AQUAROWER 500 ist vom Sitz bis zum Wassertank ein Top-Rudergerät und wird dich viele “Seemeilen” lang mit dem absolut realistischen Rudergefühl begeistern. Die 4 Widerstandsstufen heben deine Kraftausdauer auf ein neues Level.

- Wasserwiderstandssystem mit 4 verschiedenen Widerstandsstufen über einfache Drehung eines Knopfes
- kein „toter“ Punkt: Dreifach-Flügelrad sorgt für einen direkten und konsequenten Widerstand während des gesamten Ruderschlags
- laufruhige und reibungsarme Schienen
- verstellbare Fußstützen mit separaten Fußschlaufen für perfekte Position und optimalen Halt
- komfortabler ergonomischer Sitz mit strukturierter Anti-Rutsch-Sitzfläche
- ergonomischer Handgriff mit perfektem Grip
- große, leicht zu bedienende Konsole
- Trainingscomputer berücksichtigt die Einstellung des Widerstandes (Wassermenge), wodurch Daten wie Kalorienverbrauch exakter angegeben werden
- platzsparend hochstellbar
- Transportrollen

AQUAROWER 700

RO1033-500

Rudergerät-Level:



Leistung
Display
Komfort

Design trifft auf echtes auf Ruder-Feeling: Das AQUAROWER 700 ist in jeder Hinsicht ein Top-Rudergerät. Die robuste Rahmenkonstruktion aus Holz und Stahl verleiht dem Gerät nicht nur eine edle Optik, sondern garantiert auch Langlebigkeit - bei maximalem Komfort und Leistung.

- Wasserwiderstandssystem mit 5 Widerstandsstufen und Bluetooth-Autojustierungsmonitor
- robuste und edle Rahmenkonstruktion aus Holz und Stahl
- kein „toter“ Punkt: Dreifach-Flügelrad sorgt für einen direkten und konsequenten Widerstand während des gesamten Ruderschlags
- laufruhige und reibungsarme Schienen
- verstellbare Fußstützen mit separaten Fußschlaufen für perfekte Position und optimalen Halt
- komfortabler, ergonomischer Sitz mit strukturierter Anti-Rutsch-Sitzfläche
- ergonomischer Handgriff mit perfektem Grip
- große, leicht zu bedienende Bluetooth-Konsole
- Trainingscomputer berücksichtigt die Einstellung des Widerstandes (Wassermenge), wodurch Daten wie Kalorienverbrauch exakter angegeben werden
- Bluetooth-Schnittstelle für deinen Brustgurt oder Kinomap-App
- platzsparend hochstellbar
- Transportrollen





	ROWER 2.0	ROWER H20
Rudergerät-Level	Standard	Standard
Widerstandssystem	manuelles Magnetbremssystem	Wasserwiderstand
Schwungmasse	4 kg	-
Volumen	-	17 Liter
Widerstandsstufen	8	Intensitätsabhängig
Leistungsparameter (Anzeige)	Anzahl Schläge, Kalorien, Puls, Schlagfrequenz, Trainingszeit	Anzahl Schläge, Kalorien, Schlagfrequenz, Temposignal, Total Schläge, Trainingszeit
Konnektivität	nein	nein
Display	LCD	LCD
Sprachen	Darstellung der Trainingswerte nach internationalem Standard	Darstellung der Trainingswerte nach internationalem Standard
Rudergriff	Ergo-Rudergriff	Ergo-Rudergriff
Rudersitz	Rudersitz auf Rollen gelagert	Rudersitz auf Rollen gelagert
Platzsparend hochstellbar	ja	ja
Transportrollen	ja	ja
Stabilität	zwei Schienen	zwei Schienen
Fußstützen	Fußstützen mit verstellbaren Fußschlaufen	Fußstützen mit verstellbaren Fußschlaufen
Pulsmessung	Brustgurt optional (5kHz) (im Lieferumfang enthalten)	nein
Stromversorgung	Batterien	Batterien
Maximale Gewichtsbelastung	120 kg	150 kg
Aufstellmaße LxBxH	216 × 46 × 80 cm	197.5 × 53 × 51 cm





	REGATTA 300	REGATTA 500
Rudergerät-Level	Advanced	Premium
Widerstandssystem	manuelles Magnetbremssystem	Wasserwiderstand
Schwungmasse	6 kg	-
Volumen	-	12 Liter
Widerstandsstufen	5	intensitätsabhängig
Leistungsparameter (Anzeige)	500 m Zeit, Aktivitätsanzeige, Bremsstufe (Level), Kalorien, Puls, Schlagfrequenz, Strecke, Trainingszeit	500 m Zeit, Aktivitätsanzeige, Kalorien, Puls, Schlagfrequenz, Strecke, Trainingszeit
Konnektivität	Bluetooth zur Verbindung mit Fitness-Apps (Kinomap) und Brustgurten	Bluetooth zur Verbindung mit Fitness-Apps (Kinomap) und Brustgurten
Display	LCD	LCD
Sprachen	Darstellung der Trainingswerte nach internationalem Standard	Darstellung der Trainingswerte nach internationalem Standard
Rudergriff	Ergo-Rudergriff	Ergo-Rudergriff
Rudersitz	ergonomischer Sitz	ergonomischer Sitz
Platzsparend hochstellbar	ja	ja
Transportrollen	ja	ja
Stabilität	zwei Schienen	zwei Schienen
Fußstützen	verstellbare Fußstützen mit verstellbaren Fußschlaufen	verstellbare Fußstützen mit verstellbaren Fußschlaufen
Pulsmessung	Brust-/Armgurt (nicht im Lieferumfang enthalten)	Brust-/Armgurt (nicht im Lieferumfang enthalten)
Stromversorgung	Batterien	Batterien
Maximale Gewichtsbelastung	130 kg	130 kg
Aufstellmaße LxBxH	219 × 57 × 94 cm	219 × 57 × 94 cm

ÜBERBLICK

RUDERGERÄTE





	AQUAROWER 500	AQUAROWER 700
Rudergerät-Level	Premium	Premium Plus
Widerstandssystem	Wasserwiderstand	Wasserwiderstand
Schwungmasse	-	-
Volumen	17 Liter	17 Liter
Widerstandsstufen	4	5 (übernimmt dank Bluetooth automatisch den Widerstandswechsel auf dem Display)
Leistungsparameter (Anzeige)	500 m Zeit, Bremsstufe (Level), Kalorien, Puls, Schlagfrequenz, Strecke, Trainingszeit, Wattanzeige	500 m Zeit, Bremsstufe (Level), Kalorien, Puls, Schlagfrequenz, Strecke, Trainingszeit, Wattanzeige
Konnektivität	nein	Bluetooth zur Verbindung mit Fitness-Apps (Kinomap) oder Brustgurten
Display	LCD	LCD
Sprachen	Darstellung der Trainingswerte nach internationalem Standard	Darstellung der Trainingswerte nach internationalem Standard
Rudergriff	Ergo-Rudergriff mit perfektem Grip für starke Ruderzüge	Ergo-Rudergriff mit perfektem Grip für starke Ruderzüge
Rudersitz	ergonomischer Sitz mit strukturierter Anti-Rutsch-Sitzfläche	ergonomischer Sitz mit strukturierter Anti-Rutsch-Sitzfläche
Platzsparend hochstellbar	ja	ja
Transportrollen	ja	ja
Stabilität	zwei Schienen	zwei Schienen
Fußstützen	verstellbare Fußstützen mit separaten Fußschlaufen für perfekte Position und optimalen Halt	verstellbare Fußstützen mit separaten Fußschlaufen für perfekte Position und optimalen Halt
Pulsmessung	Brustgurt (5 kHz) (nicht im Lieferumfang enthalten), Heart-Rate-Kit wird benötigt	Brustgurt-/Armgurt (nicht im Lieferumfang enthalten)
Stromversorgung	Batterien	Batterien
Maximale Gewichtsbelastung	150 kg	150 kg
Aufstellmaße LxBxH	207 × 52 × 54 cm	213 × 52 × 56 cm

Kraftstationen



Im Youtube-Video gibt's mehr Informationen zu Kraftstationen.

Dein Fitnessstudio im Wohnzimmer: Mit einer Kraftstation kannst du Tag und Nacht trainieren – wann immer du willst. Kein Anstehen mehr an den Geräten oder fehlendes Equipment. Mit nur einem Gerät lassen sich die Bein-, Rumpf- und Bauchmuskeln sowie Rücken, Arme und Schultern wirkungsvoll trainieren. Bei regelmäßigem Einsatz wird die Stützmuskulatur für eine gute Körperhaltung gestärkt und Rückenschmerzen vorgebeugt. Die Trainingsmöglichkeiten sind genauso vielseitig wie die Beweggründe. Ob Gewichtsreduktion oder Muskelaufbau – du allein entscheidest über dein Trainingsziel. Auch für unerfahrene Sportler und Einsteiger sind die Kettler Kraftstationen bestens geeignet, denn durch die geführten und einfachen Bewegungsabläufe und vorgegebenen Geräteeinstellungen werden Trainingsverletzungen durch falsche Belastungen vermieden. Dein Home Gym hat 24/7 für dich geöffnet!

FITMASTER

MG1041-100

Kraftstation-Level:



Leistung

Starte dein eigenes Home Gym: Der FITMASTER macht dir den Einstieg ins häusliche Krafttraining superleicht. 21 Kraftübungen sind möglich, mit denen du verschiedenste Muskelgruppen am ganzen Körper stärkst.

- optimal für Einsteiger
- 21 Kraftübungen für abwechslungsreiches Krafttraining und Aufbau diverser Muskelgruppen
- 60-kg-Gewichtsblock inklusive, in 5 kg Abstufungen für 21 Kraftübungen
- Sitz- und Rückenpolster verstellbar
- Aufstellmaße LxBxH: 170 × 109 × 200 cm
- maximale Gewichtsbelastung: 130 kg
- Produktgewicht: 139 kg

MULTIGYM PLUS

MG1042-100

Kraftstation-Level:



Leistung

Das MULTIGYM PLUS ist die ideale Basis für ein vielfältiges und anspruchsvolles Krafttraining wie im Fitnessstudio, aber in deinen eigenen vier Wänden. Das Allroundtalent erlaubt dir mit 31 Kraftübungen ein höchst abwechslungsreiches Workout für alle Muskelgruppen.

- All-in-one-Station mit 31 Kraftübungen für abwechslungsreiches Krafttraining und Muskelaufbau
- 3D-Flex Motion-System für ein variantenreiches Seilzugtraining: Flies, Crunches, Armcurl, Beinadduktion, Beinabduktion, etc.
- Gewichtsblock: 80 kg (16 x 5 kg, 3D-Flex-Motion: 16 x 2.5 kg pro Seite)
- Sitz- und Rückenpolster verstellbar
- Hand-/Fußschlaufe und Bizeps-Curlstange inklusive
- Aufstellmaße LxBxH: 181 × 156 × 200 cm
- maximale Gewichtsbelastung: 130 kg
- Produktgewicht: 160 kg

EQUIPMENT





AB WHEEL

EQ1048-500

Zeit für einen harten Bauch und einen starken Rücken: Mit dem AB-Roller trainierst du mit einfachen, aber effektiven Übungen vor allem die Bauch- und Rücken-muskulatur, aber auch Gesäß-, Arm- und Schultermuskeln.

- Anti-Rutsch-Band für alle Böden
- Griffe aus geöltem Nussbaumholz, Scheibe aus Eschenholz
- Holz aus nachhaltiger Forstwirtschaft
- hergestellt in Österreich



SPRINGSEIL

EQ1049-500

Das Springseil mit Präzisionskugellager, Stahlseil und Holzgriffen ist optimal für hohe Drehgeschwindigkeiten und ein intensives Warm-up oder Workout.

- für drinnen und draußen
- Griffe aus geöltem Nussholz
- Holz aus nachhaltiger Forstwirtschaft
- hergestellt in Österreich



LIEGESTÜTZGRIFFE

EQ1050-500

Die Griffe heben dein Liegestützentraining auf ein neues Level und schonen die Handgelenke. Durch den größeren Bewegungsablauf werden die Arm-, Brust-, Rücken- und Schultermuskeln intensiver gefordert und schneller Resultate erzielt.

- Stützen mit Anti-Rutsch-Pads
- besseres Training durch ergonomische Haltung
- Griffe aus geöltem Nussholz
- Holz aus nachhaltiger Forstwirtschaft
- hergestellt in Österreich.



BODENSCHUTZMATTE

EQ1048-500

Die Gummimatte schützt den Boden und dämmt Geräusche beim Training auf Kettler-Fitnessgeräten.

Bodenschutzmatte klein:

AC1045-100

- Maße LxB: 140 x 80 cm

Bodenschutzmatte groß:

AC1046-100

- Maße LxB: 220 x 100 cm



BLUETOOTH BRUSTGURT (RETAILERS ONLY)

AC1047-100

Brustgurt zur direkten, kabellosen Herzfrequenzmessung über Bluetooth.

- kompatibel mit allen Kettler Trainingscomputern mit Bluetooth
- für eine zuverlässige Messung der Herzfrequenz
- für Herzfrequenz-Training



POLAR OH1+ PULSARMBAND (ONLINE ONLY)

AC1047-150

Der Polar OH1+ ist ein kompakter und vielseitiger optischer Pulssensor, der deinen Puls am Arm oder an der Schläfe misst. Er misst den Puls mit der eigens von Polar entwickelten optischen Pulsmessung und überträgt Daten über Bluetooth und ANT+.

- optische Pulsmessung (Lösung mit 6 LEDs)
- Datenübertragung via Bluetooth und ANT+
- wiederaufladbare Batterie (bis zu 12 Stunden Betriebszeit)



HOI VARIO (ONLINE ONLY)



HOI VARIO DUMBBELLS 220 (Kurzhantel-Set)

EQ1064-100

Kompakt, sicher und platzsparend ist dein neues Kurzhantelset. Das Trainingsgewicht kann blitzschnell durch das Drehen des Griffs eingestellt werden. Das Set besteht aus zwei Hanteln.

- variable Gewichtseinstellung von 2 kg bis 20 kg in 2 kg Schritten
- ersetzt 10 Einzelhanteln



HOI VARIO DUMBBELLS 232 (Kurzhantel-Set)

EQ1065-100

Kompakt, sicher und platzsparend ist dein neues Kurzhantelset. Das Trainingsgewicht kann blitzschnell durch das Drehen des Griffs eingestellt werden. Das Set besteht aus zwei Hanteln.

- variable Gewichtseinstellung von 2 kg bis 32 kg in 2 kg Schritten
- ersetzt 16 Einzelhanteln



HOI VARIO STAND (Kurzhantelständer)

EQ1068-100

Ein Zuhause für deine Hanteln! Die perfekte Ergänzung für deine HOI Vario Dumbbells 220 / 232 ist der Ständer. So sind deine Hanteln sicher verstaut und griffbereit für das nächste Training.

HOI VARIO DUMBBELLS 220 (Kurzhantel-Set)		
Identifikation	Trisport Modellname	HOI Vario Dumbbells 220
	Trisport Artikel-Nummer	EQ1064-100
	EAN-Nummer	7640119482026
Masse	Länge bei Minimalgewicht	25 cm - MIN 2 kg
	Länge bei Maximalgewicht	36,5 cm - MAX 20 kg
Dimensionen	Grifflänge	21 cm
	Griffdurchmesser	0,95 cm
	Stellfläche pro Hantel (LxBxH)	40 x 19 x 18 cm
Gesamtgewicht	Hantelpaar und Halterung	40,5 kg

HOI VARIO DUMBBELLS 232 (Kurzhantel-Set)		
Identifikation	Trisport Modellname	HOI Vario Dumbbells 232
	Trisport Artikel-Nummer	EQ1065-100
	EAN-Nummer	7640119482033
Masse	Länge bei Minimalgewicht	25 cm - MIN 2 kg
	Länge bei Maximalgewicht	43,5 cm - MAX 32 kg
Dimensionen	Grifflänge	21 cm
	Griffdurchmesser	0,95 cm
	Stellfläche pro Hantel (LxBxH)	48 x 19 x18 cm
Gesamtgewicht	Hantelpaar und Halterung	64,5 kg

HOI VARIO STAND (Kurzhantelständer)		
Identifikation	Trisport Modellname	HOI Vario Stand
	Trisport Artikel-Nummer	EQ1068-100
	EAN-Nummer	7640119482064
Masse	Gewicht	15 kg
	Dimensionen (LxBxH)	74 x 61 x 57 cm





Ihr Kettler-Fachhändler

KETTLER

KETTLER Sport and Fitness Europe by
TRISPORT AG
BOESCH 67
CH-6331 HUENENBERG
SWITZERLAND
www.kettlersport.com

Kettler Sport
@ kettlersportofficial