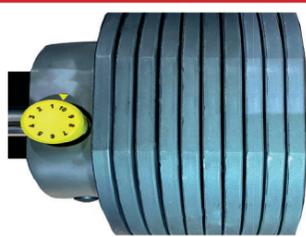


GUIDE D'AJUSTEMENT DES HALTÈRES

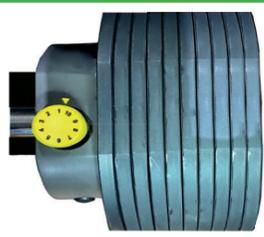
POUR UNE SÉLECTION SOUPLE ET PRÉCISE DES PLAQUES DE POIDS

MARCHE À SUIVRE POUR RÉSOUDRE LES PROBLÈMES SUIVANTS

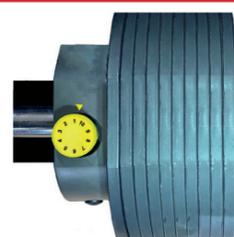
- + La molette de sélection ne s'enfonce pas et ne se verrouille pas.
- + La molette de sélection semble serrée ou ne tourne pas facilement.
- + La plaque de poids supplémentaire colle lorsque l'ensemble d'haltères est retiré du support.
- + Les plaques de poids sont trop espacées ou trop proches les unes des autres.



ESPACEMENT DES SUPPORTS TROP LARGE
Les plaques de poids bougent librement dans le support



ESPACEMENT CORRECT
Les plaques de poids sont séparées par un léger écart mais ne bougent pas librement



ESPACEMENT DES SUPPORTS TROP ÉTROIT
Impossible de retirer les poids et la molette de sélection ne tourne pas

ÉTAPE UNE

En laissant l'ensemble d'haltères sur le support, positionnez les boulons de réglage dans les fentes sous le support.



Boulons de réglage dans les trous oblongs

FENTES D'AJUSTEMENT



ÉTAPE DEUX

À l'aide d'une clé Allen M4, desserrez les 4 boulons de réglage du support du système Vario à l'une de ses extrémités, juste assez pour vous permettre de déplacer le support comme requis.



CLÉ ALLEN M4



SI L'ESPACEMENT DU SUPPORT EST TROP LARGE

Poussez l'extrémité détachée du support légèrement vers l'intérieur. Serrez les boulons et remettez l'ensemble d'haltères en place. Vérifiez que l'espace entre les plaques est correct et testez tous les réglages de la molette. Si l'ajustement n'est pas correct, répétez les étapes.

SI L'ESPACEMENT DU SUPPORT EST TROP ÉTROIT

Écartez légèrement l'extrémité détachée du support vers l'extérieur, en créant un léger espace entre les plaques. Serrez les boulons et remettez l'ensemble d'haltères en place. Vérifiez que l'espace entre les plaques est correct et testez tous les réglages de la molette. Si l'ajustement n'est pas correct, répétez les étapes.

Autres langues



SOCLE VARIO

Adapté aux supports d'haltères (sans pieds)

MONTAGE ET AJUSTEMENTS DU SYSTÈME



PRÉCAUTIONS DE SÉCURITÉ POUR L'UTILISATEUR

Pour éviter tout risque de blessure, tous les utilisateurs doivent lire et avoir compris ces instructions avant d'utiliser les systèmes Vario.

1. Avant d'entreprendre des exercices avec les systèmes Vario Select, consultez un médecin ou un professionnel de santé pour obtenir son autorisation et déterminer les exercices qui vous conviennent.
2. Si vous ressentez des douleurs ou des vertiges, arrêtez immédiatement l'exercice et consultez un médecin.
3. Effectuez tout exercice avec la bonne technique – consultez un entraîneur personnel ou un professionnel de santé pour obtenir des conseils, si vous avez des doutes sur la technique ou vos paramètres d'exercice personnels.
4. Les systèmes Vario Select sont conçus pour un usage domestique uniquement et ne sont ni adaptés ni garantis pour un usage commercial.
5. Pour savoir comment sélectionner le poids souhaité avec le système Vario, voir page 2 suivante.
6. Ne touchez jamais le bouton de déblocage du sélecteur de poids et ne déplacez jamais la molette de sélection lorsque le système Vario est hors du support, car cela pourrait défaire l'ensemble des plaques de poids et provoquer des blessures très graves.
7. N'utilisez jamais les systèmes Vario s'ils ne fonctionnent pas correctement.
8. Ne laissez jamais tomber, ne lancez pas un système Vario ou n'en cognez pas deux entre eux, car cela annulerait la garantie et pourrait causer des dommages permanents.
9. Assumez votre responsabilité personnelle pour assurer votre sécurité et celle de votre entourage lors de l'utilisation et du stockage des systèmes Vario.
10. Cet appareil peut être utilisé par des enfants à partir de 14 ans et par des personnes aux capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou manquant d'expérience et de connaissances, s'ils sont surveillés ou ont reçu des instructions concernant l'utilisation de l'appareil en toute sécurité, et s'ils comprennent les risques encourus. Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil. Le nettoyage et l'entretien par l'utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.

RÉFÉRENCES DE BREVETS US : 9643042 & 10166427 RÉFÉRENCES DE BREVETS BRITANNIQUES : 2911752 & 2956218
RÉFÉRENCES DE BREVETS BREVETT : 502017000140462 & 502019000108103

MISE À JOUR - 220721

COMMENT SÉLECTIONNER LE POIDS D'ENTRAÎNEMENT SOUHAITÉ

Réglez la molette de sélection de poids uniquement lorsque l'ensemble d'haltères est sur le support



Réglez les deux extrémités des haltères pour obtenir le poids d'entraînement souhaité.

INSTRUCTIONS DE MONTAGE - SOCLE VARIO



ÉTAPE UNE Placez le carton du socle pour haltères sur une surface plane et ferme, la flèche vers le haut. Ouvrez le haut du carton et retirez les montants du socle.



ÉTAPE DEUX Le guide de l'utilisateur et le kit de fixation au fond du carton, sous le support arrière du socle. Retirez le kit de fixation du sachet plastique et mettez les boulons et les clés Allen de côté. Retirez le support arrière du socle.

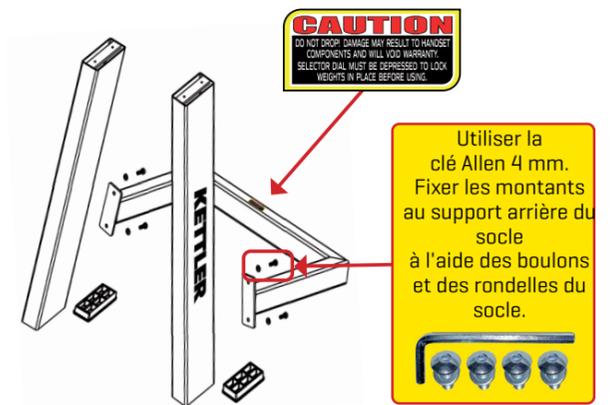


ÉTAPE TROIS - ASSEMBLAGE DU SOCLE

Posez les montants du socle sur le sol (en veillant à ne pas endommager le sol ou le revêtement du socle) et placez le support arrière du socle en position pour aligner la disposition des boulons sur les deux parties.

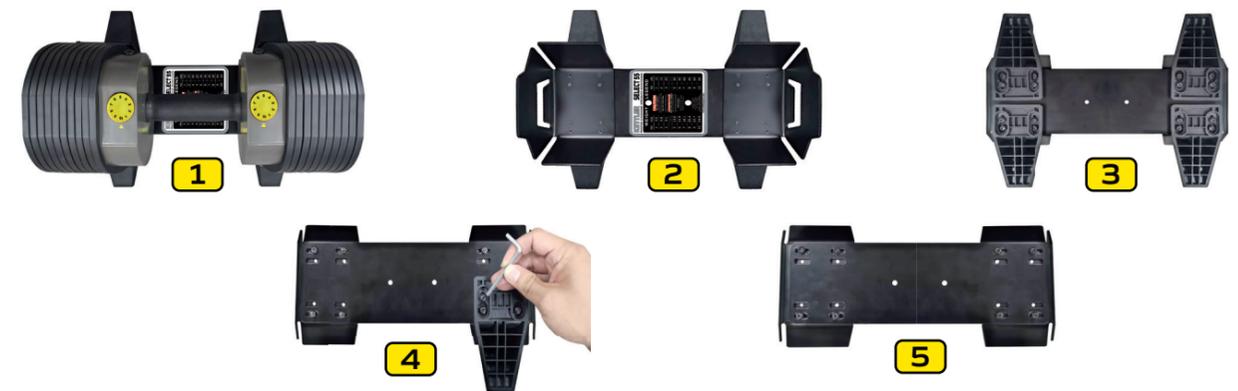
Assurez-vous que l'autocollant KETTLER est orienté vers l'extérieur sur les deux montants du socle et que l'autocollant d'avertissement sur le support arrière du socle est orienté vers le haut une fois assemblé. Fixez les montants du socle au support arrière du socle à l'aide de 4 boulons du socle avec rondelles - NE SERREZ PAS complètement pour le moment.

Placez l'ensemble du socle sur le sol comme indiqué, en vérifiant que l'ensemble du support repose uniformément sur le sol. **SERREZ À FOND LES BOULONS DU SOCLE.**



ÉTAPE QUATRE

Si le support d'haltères Vario Select n'est pas équipé de pieds, passez à l'étape 5. Sinon, suivez les instructions « Comment sélectionner le poids d'entraînement souhaité » ci-dessus, et réglez la molette sur 10, retirez l'ensemble d'haltères Vario du support et mettez-les de côté. Le réglage 10 est LE PLUS LOURD, soyez donc prudent lorsque vous soulevez et placez les haltères. Retournez le support et, à l'aide d'une clé Allen de 4 mm, retirez les boulons des pieds du support et les pieds du support.



ÉTAPE CINQ - FIXATION DES SUPPORTS AU SOCLE

Fixez sans serrer un support au sommet d'un montant du socle à l'aide de deux boulons à tête fraisée, en vous assurant que la légende du poids peut être lue de devant. Répétez l'opération avec l'autre support. Serrez tous les boulons en vous assurant que les supports restent bien parallèles.

